

TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA:



la constante preocupación de una persona por el peso y su imagen corporal, asociada al conjunto de comportamientos y estrategias que mantiene en relación a su alimentación (Márquez, 2018).

En la actualidad disponemos de poca información y estudios sobre los trastornos de la conducta alimentaria en deportistas. Estudios existentes, como el de Márquez (2018) señalan que son más frecuentes en la pubertad, y en el sexo femenino; mientras que Gallo Vallejo et al., (2012) plantean que suelen estar presentes en deportes individuales en los cuales el bajo peso y la vestimenta tienen relevancia.

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN



En el contexto de la competición de patinaje artístico a un alto nivel, ¿se presenta una mayor incidencia de factores de riesgo asociados al desarrollo de trastornos del comportamiento alimentario, y una disociación de la autoimagen corporal que en un nivel de competición más bajo?

INSTRUMENTOS



- Test "Brief Eating Disorder in Athletes Questionnaire" (BEDA-Q)
- Escala de valoración de dibujo de contorno (Thompson y Gray, 1995).

MUESTRA

| PARTICIPANTES | PROMEDIO EDAD | |
|---------------|---------------|-------------------------------------|
| Total - 45 | Total - 15 | |
| Nivel A - 29 | Nivel A - 14 | *Mayoría proveniente de Montevideo. |
| Nivel B - 16 | Nivel B - 16 | |

*Nivel A - saltos hasta 1 rotación.
Nivel B - saltos de 2 o más rotaciones.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Se comprobó la confiabilidad de los ítems del BEDA-Q utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach ($\alpha=0,79$)

Puntuaciones
Mínimo - 7 puntos
Máximo - 30 puntos

*Se consideró puntuación de riesgo en el BEDA-Q los valores ≥ 21

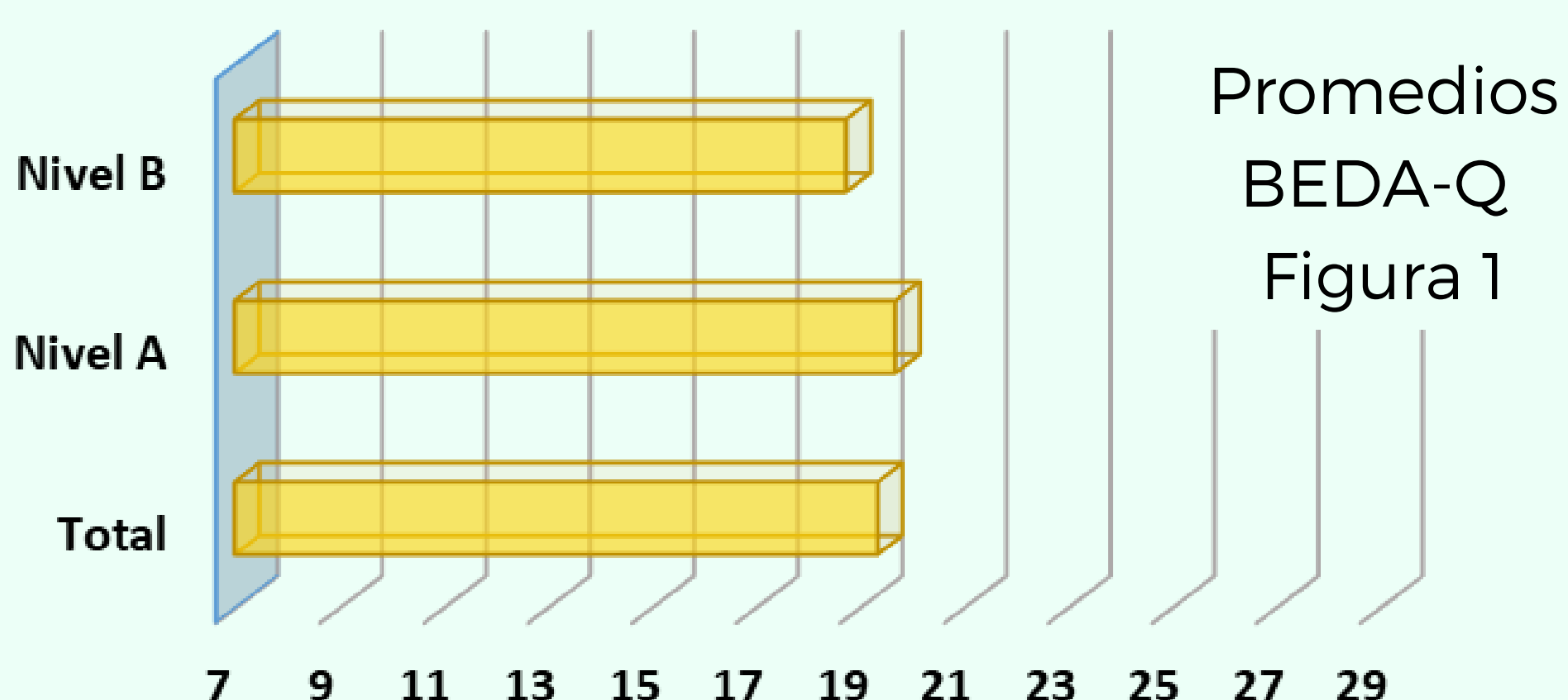
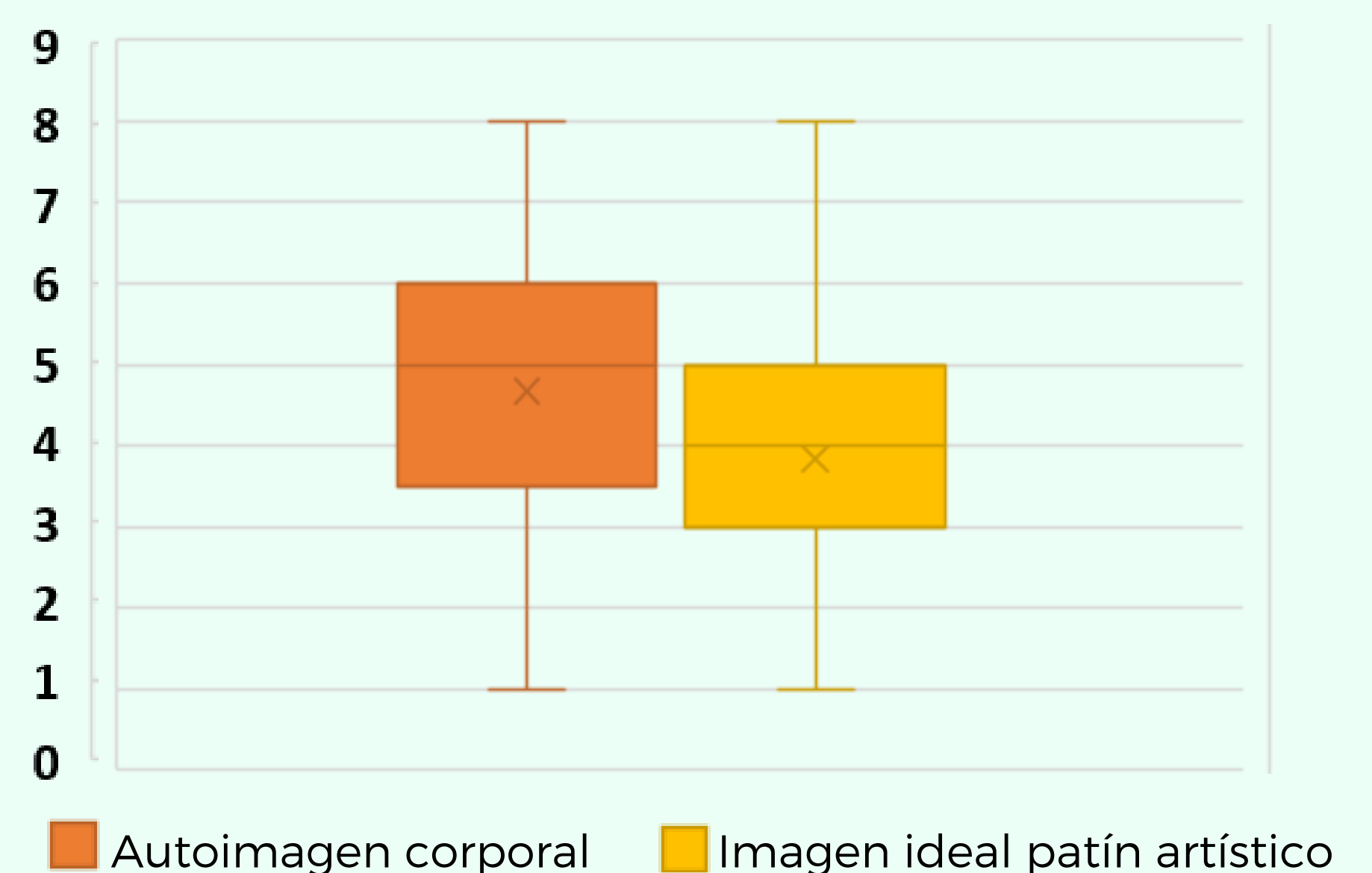
- Acorde a la puntuación de riesgo, 21 participantes (47%) podrían desarrollar un TCA.

- No se encontraron diferencias significativas entre los promedios de ambos grupos ($p = 0,66$). (Figura 1)

- No se encontraron diferencias significativas en la media de imagen corporal ($p = 0,35$). (Figura 2)

Autoimagen corporal - media 5
Imagen ideal para patín artístico - media 4,7

Puntajes imagen corporal - Figura 2



En conclusión, al no encontrar diferencias significativas sobre la influencia del nivel de competición en la tendencia a desarrollar un trastorno del comportamiento alimentario, se rechaza la hipótesis nula sobre la correlación de las variables; pero no se descarta la idea de que el patinaje artístico puede predisponer el desarrollo de un TCA.